

Les HAUTES-PYRÉNÉES en Handbike ou Vélo manuel 1^{er} au 05 septembre 2012.

Arrivée le 31 août au soir au Gîte Notre-Dame de l'Estaou à AYROS-ARBOUIX, 65400,
13 Chemin de Couture-Bague, Chez Mme et M. KUZMINSKI, tél : 05 62 97 20 35.

JOUR 1 AYROS-ARBOUIX, 65400 – TARBES ODOS, 65310. 63 kms

Accompagnement Cyclotouriste par l'Action Tennis Canton d'OSSUN, 65380.

Départ Gîte Notre Dame d'Estaou à Ayros-Arbouix vers Préchac
Beaucens Villelongue Soulom Pierrefitte-Nestalas Saint-Savin Argelès-Gazost Voie Verte des
Gaves vers Lourdes Argelès Lugagnan Lourdes - extrémité de la Voie Verte : Tydos Route de
Bagnères Arcizac- Ez-Angles Escoubès Orincles Bénac Lanne Ossun Azereix
Comité d'Accueil et Pique-nique à la salle des fêtes d'Azereix.

Azereix Ibos D 264 vers Tarbes rue François Marquès Blvd Henri IV rue Gaston Dreyt Blvd Jean
Moulin Avenue Aristide Briand avenue de Lourdes n° 61.

**Hôtel IBIS Tarbes Odos, 61 avenue de Lourdes, 65310, ODOS.
Contact Patrice Le Bian, tél : 05 62 93 51 18.**

JOUR 2 TARBES ODOS – CAPVERN 42 kms

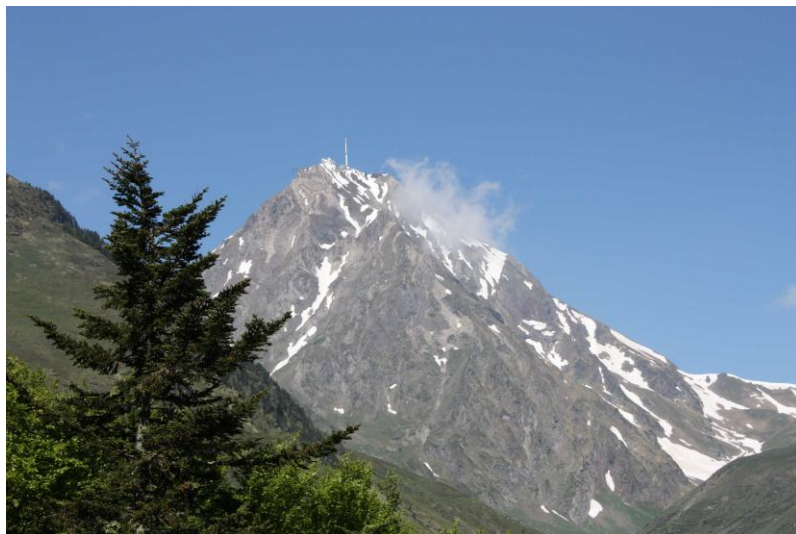
Accompagnement Cyclotouriste par le club cyclotouriste SÉMÉAC ÉVASION, 65600.

Avenue de Lourdes avenue de la Pène vers Odos Route de juillan D15a vers Laloubère D92 vers
Soues avenue Henri Barbusse Séméac rue de la République D21 vers Sarrouilles Laslades
jusqu'au carrefour avec la D14 à Gonez D14 vers Bordes N117 vers Tournay N117 Ozon
Lanespède Péré Capvern Lannemezan.

**Hôtel Restaurant Casino "Le Mirage", 1500 Rue Goutillou, 65300, CAPVERN.
Contact M. Plouvier, tél : 05 62 39 04 13.**

JOUR 3

Visite du Pic du Midi de Bigorre



JOUR 4 **CAPVERN, 65130 – RABASTENS de BIGORRE, 65140** 62 kms

Accompagnement Cyclotouriste par l'association GALAN Vélo Moto, 65330.

Lannemezan Barbet Lagrange Houeydets Castelbajac D 41 La Mulatère Galan

Comité d'Accueil et Pique-nique à la salle des fêtes de Galan.

Galan D939 vers Puydarrieux Trie sur Baïse D6 vers Lapeyre Antin Saint Sever de Rustan
Montégut-Arros Villecomtal D261 vers Peyronnats Rabastens par D5.

**Ferme Equestre du Val d'Adour, Bénédicte DUTOIT,
65140, Rabastens de Bigorre ; Contact 05 62 96 59 44.**

JOUR 5 **RABASTENS de BIGORRE, 65140 AYROS-ARBOUIX, 65400** 59 kms

Accompagnement Cyclotouriste par l'Association Roue Libre de BERNAC-DEBAT, 65360.

Rabastens de Bigorre D 934 puis D 51 vers Sarriac-Bigorre Bazillac D 8 vers Ugnouas Tostat
Sarniguet Continuer sur D 8 puis D 93 vers Bazet Oursbelille Ibos Azereix Ossun Adé Lourdes
Voie Verte jusqu'à Argelès-Gazost gare Ayros-Arbouix.

**Gîte Notre-Dame de l'Estaou à AYROS-ARBOUIX, 65400,
13 Chemin de Couture-Bague, Chez Mme et M. KUZMINSKI, tél : 05 62 97 20 35.**

Repas du soir au Casino d'Argelès-Gazost

JOUR 6 OPTIONNEL
ASCENSION jusqu'au Pont d'Espagne et retour 52 kms

Accompagnement Cyclotouriste par l'Association

Départ du Gîte à Ayros-Arbouix vers Préchac, Beaucens Villelongue Soulom Pierrefitte-Nestalas
D 920 vers Cauterets La Raillère Pont d'Espagne
Arrivée à La Raillère 26 km plus tard.

Pique-nique préparé par Marie-Noëlle et Jean-Gérard, les propriétaires du Gîte d'Ayros-Arbouix.

Retour au gîte à Ayros-Arbouix et Fin du périple.



Nous vous proposons :

- **Cinq jours de balade, dont un jour de visite, en oubliant le chronomètre**, au gré des petites routes départementales, de Voie Verte en Collines, du piémont **jusqu'à Cauterets à plus de 900mètres d'altitude** ;
- Quatre étapes de 40 à 60 kilomètres, en fonction des difficultés de chaque journée ;
- Hébergement différent chaque soir, dont un dans un Centre Équestre avec possibilité d'une **balade à cheval en fin de journée (Équilève à disposition)**, et un dans un **Hôtel-Casino où chacun pourra faire fortune !**
- Une soirée au Casino d'Argelès-Gazost, avec possibilité de se « refaire » pour les malchanceux de la veille ;
- **Accompagnement par quelques cyclotouristes** d'un club local différent chaque jour ;
- **Accueil par les personnalités locales** pour le pique-nique de Galan et la soirée au Casino d'Argelès-Gazost ;
- **Participation forfaitaire de cent euros (100,00)** par personne pour les cinq jours ;
- Le Groupe sera limité à douze handbikers pour des raisons de capacité d'un des hébergements.

Bulletin d'inscription

A renvoyer **avant le 30 juin 2012** à

TARBES HANDISPORT, Jean-Paul Cournet, 9 rue de la Plaine, 65360, ALLIER

Tél/Fax : 05 62 45 31 77, E-mail : asso.sport.handi@wanadoo.fr

Je soussigné

Demeurant

Tél. Domicile :

E-mail :

N° Licence F.F.H. :

Souhaite participer aux quatre jours de Hand Bike du 1^{er} au 05 septembre 2012.

J'ai besoin d'une chambre adaptée : oui non

Je joins un chèque bancaire de 100 € 00 à l'ordre de « Tarbes Handisport ».

*Inscription effective à réception du bulletin d'inscription et du chèque bancaire correspondant
(les chèques seront endossés après la manifestation)*

Cette inscription comprend :

- La nourriture et le logement du vendredi 31 août après-midi au mercredi 05 septembre après-midi,
- La logistique des cinq jours, encadrement compris (hors vélo manuel),
- L'acheminement quotidien des fauteuils roulants et bagages, de pique-niques en hébergements, pendant les quatre jours.

A la fin du périple vous reprenez votre voiture dans le parking privé où vous l'avez laissée à votre arrivée.